



www.drmehmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT SONRASI TALİMATLAR-HİJYEN

Ağız cerrahisi sonrası iyi ağız hijyeni ve ağız cerrahisi prosedürlerini takiben uygun yara bakımı, iyileşmeyi hızlandıracak ve komplikasyonları önleyecektir. Dr. Mehmet Kürkcü bazı hastalara fırçalama ve ağız gargaraları ile çalkalama konusunda özel tavsiyeler verebilir. Dr. Mehmet Kürkcü tarafından farklı bir şekilde önerilmediği sürece hastalar ameliyatın ertesi gününe kadar ağızlarını çalkalamamalıdır. Ameliyattan sonraki gün hastalar, ameliyat bölgelerine dikkat ederek dişlerini normalde yaptıkları gibi fırçalamaya başlamalıdır. Hastalar ilk fırçalamaya başladıklarında az miktarda kanama meydana gelebilir. Bu normaldir ve kanamanın durması gerekir.

Hastalara antibakteriyel ağız gargaraları reçete edilecektir. Bu durulama dişleri fırçaladıktan sonra günde iki kez kullanılır. Ameliyattan sonraki gün, hastalar bir hafta boyunca her 3-4 saatte bir ve yemekten sonra ılık tuzlu su (1 su bardağı ılık suya 1/2 tatlı kaşığı tuz) ile hafifçe durulamaya başlayabilirler. Ameliyattan sonra "ağız kokusu" ortaya çıkabilir ve genellikle ağız hijyeninin iyileştirilmesi gerektiğinin bir işaretidir. Hastalar ayrıca seyreltilmiş alkolsüz, ağız bakım gargaralarını (3 birim suya 1 birim gargara) kullanabilirler. Bu, nefes almayı iyileştirebilir ve ağzın daha taze ve temiz hissetmesini sağlayabilir. Ilık tuzlu su veya gargaranın bulunmadığı durumlarda durulama için normal musluk suyu da kullanılabilir. İlk 48 saatten sonra hasta her yemekten sonra daha kuvvetli bir şekilde ağız temizliği yapmaya başlamalıdır. Hastaların özellikle yemeklerden sonra ağrıları varsa kuvvetlice çalkalama yapması Önerilir.



www.drmehmetkurkcu.com.tr

Ameliyat bölgelerinde kalan yiyecek parçacıkları ağrıya neden olabilir, yara iyileşmesini yavaşlatabilir ve enfeksiyona davetiye çıkarabilir.

Reçete edilen antibakteriyel gargara kahvaltıdan sonra ve yatmadan önce dişler fırçaladıktan sonra günde iki kez kullanılmalıdır. Bu gargara bir haftadan fazla kullanılmamalıdır. Uzun süreli kullanımlarda dil ve dişler üzerinde renklenme olabilir.