



www.drmehmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT SONRASI TALİMATLAR - İYİLEŞME VE AKTİVİTELER

İyileşme

Yirmiyeş dişi ameliyatı sonrasında ameliyat bölgesinde bir açıklık olabilir. Bu, ameliyat bölgesi en derin kısmından dışarı doğru dolacaktır. Bu iyileşme sürecinin tamamlanması bazen 4-6 hafta sürebilmektedir. Yiyecek parçacıkları ameliyat bölgesinde birikebileceğinden, ameliyat bölgesini temiz tutmak için hastaların yemeklerden sonra ağızlarını iyice çalkalamaları gerekir. Birikim ağrıya neden olabileceği, yara iyileşmesini geciktirebileceği ve enfeksiyona neden olabileceği için bu parçacıkların cerrahi bölgeden uzaklaştırılması önemlidir.

Üçüncü veya dördüncü günden sonra hastalar istikrarlı bir iyileşme bekleyebilirler. Ameliyatın büyüklüğüne göre bu süreç yavaş yavaş gerçekleşebilir. Hastalar ameliyattan sonrası iyileşmeye başladıktan sonra ameliyat bölgesinde kızarıklık, şişlik, ateş veya ağrı gibi semptomların kötüleşmesi, iyileşmeyle ilgili sorunların işareti olabilir. Kötüleşen semptomları göz ardı etdilmemeli ve ameliyat bölgesinin değerlendirilmesi için olabildiğince çabuk Dr. Mehmet Kürkcü ile temasa geçilmelidir.

Diş çekim veya yirmiyeş dişi ameliyatı sonrasında, çekim boşluğunun sivri kenarları yumuşak doku kadar hızlı iyileşmez. Bu sivri kenar diş etini rahatsız edebilir. Bu durum ameliyat bölgesinde ağrı, kızarıklık, veya yutma güçlüğü şeklinde kendini gösterebilir. İyileşme sırasında vücut ameliyat bölgesinin etrafındaki kemiği yeniden şekillendirdiği için bu durum normaldir. Bunlar dişlerin kökleri veya parçaları değildir. Bu durum genellikle ameliyatsız konservatif olarak tedavi edilir. Bunları fark ederseniz veya yaranızla ilgili herhangi bir sorunuz varsa, lütfen yaranın değerlendirilmesi için muayenehaneyi arayın.

Aktivite

Hastalarımız yeni ameliyat olduklarını ve kendilerine iyi zaman tanımları gerektiğini unutmamalıdır. Farklı prosedürlerin farklı iyileşme dönemleri olduğu gibi bu süreç hastalar arasında da farklılıklar gösterebilir. Dr. Mehmet Kürkcü ve ekibi size ameliyat sonrası iyileşme süreçleri konusunda bilgi verecektir. Ameliyat sonrası istirahat önemlidir. Hastalarımız en azından günün geri kalanında dinlenmeli. Başlarını iki veya üç yastık veya uzanma koltuğu üzerinde kaldırmalı ve düz yatmamalıdır. Bu şişliği ve kanamayı kontrol etmeye yardımcı olacaktır.



www.drmehmetkurkcu.com.tr

Hastalar ameliyattan sonraki ilk birkaç gün yatar pozisyonundan ani ayağa kalkarken dikkatli olmalıdır. Bu, durum tansiyon düşmesine bağlı olarak baş dönmesine ve hatta bayılmaya neden olabilir. Dikkatli olunmazsa da bilinç kaybı ve/veya yaralanmayla sonuçlanabilir. Hastalar ameliyattan sonra yatıyorlarsa, ayağa kalkmadan önce bir veya iki dakika kadar oturmaları gerekir ve yardıma ihtiyaçları olabilir. Bu durum özellikle hastanede güçlü ağrı kesici ilaç veriliyorsa geçerlidir.

Hastalar 2-3 gün boyunca eğilmemeli ve ağır kaldırmamalıdır. Çoğu durumda, ilk günden sonra yürüyüş ve hafif fiziksel aktivite teşvik edilir. Bu aynı zamanda şişliğin azalmasına ve hastaların normal rutinlerine dönmelerine yardımcı olacaktır. Yapılan işleme bağlı olarak hastaların 3-5 gün süreyle şiddetli fiziksel aktiviteden kaçınması gerekir. Uygulanan prosedüre bağlı olarak hastalardan uzun süreli yoğun aktivitelerden kaçınmaları istenebilir. Yüzme ve su sporlarından da en az 3-5 gün uzak durulması gerekecektir. Hastaların yorgun olduklarında şiddetli fiziksel aktivite yapmaları veya temaslı sporlar yapmaları durumunda yaralanma olasılığının daha yüksek olduğu unutulmamalıdır.

Sıvı ve besin düzenli olarak alınmalıdır. Ameliyattan sonra sıvı alımı ve yüksek kalorili, yüksek proteinli bir diyet çok önemlidir. Daha fazla bilgi için önerilen diyet talimatlarımıza bakabilirsiniz.

Son olarak, anestezi / sedasyon veya ameliyat sonrasında kullanılan ilaçlar hastaların uykulu olmasına ve reflekslerin yavaşlamasına neden olabilir. Hastalar bu ilaçların etkisi altındayken araba kullanmamalı, makine çevresinde çalışmamalı veya yaralanmaya neden olma potansiyeli olan faaliyetlere katılmamalıdır. Ameliyat sonrasında kullanılan ağrı kesici ilaçları alırken ve genel anestezik veya sakinleştirici ilaçları aldıktan sonraki 24 saat içinde alkollü içeceklerden kaçınılmalıdır. Bu ilaçlar ve vucutta dönüştükleri diğer formları alkol ile etkileşebilir.