



www.drmehmetkurkcü.com.tr

DİŞ ÇEKİMİ SONRASINDA ÖNERİLER

Her hasta ve her ameliyat farklıdır. Arkadaşlarınızın veya akrabalarınızın iyi niyetli tavsiyelerini kabul etmeyiniz.

Kanama

Diş çekimi sonrası belli bir miktar kanama beklenmelidir. Tükürükte hafif kanama, sızıntı veya kızarıklık nadir değildir. Ameliyat bölgesinin üzerine konulan gazlı bezler diş çekimi sonrasında 30 dakika boyunca yerinde tutulmalıdır. Gazlı bezler ihtiyaç varsa yenilenebilir ancak sık değiştirilmesi kanamanın tekrarlanmasına neden olabilir. Hastalar gazlı bezleri çıkardıktan sonra tükürmemeli veya çalkalamamalıdır.

Kanama varsa, önce ağızınızı çalkalayarak veya eski pıhtıları silerek, ardından bölgenin üzerine bir gazlı bez koyarak ve 30 dakika boyunca sıkıca ısırarak kontrol edilebilir. Gerekirse tekrarlayın. Kanama devam ederse, nemli bir çay poşetini 30 dakika boyunca ısırın. Çay poşetindeki tanik asit kanayan damarları büzerek pıhtı oluşmasına yardımcı olur. Kanamayı en aza indirmek için dik oturun, buz paketleri uygulayın ve egzersiz yapmaktan kaçının. Kanama azalmazsa Dr. Kürkcü ile iletişime geçiniz.

İlk 24 saat dişçikim bölgesini fırçalamayın. Diş çekimi sonrasında kuvvetli ağız çalkalamalarından veya yara bölgesine dokunmaktan kaçınılmalıdır. Bu, oluşan kan pıhtısının yerinden çıkmasına neden olarak kanamayı başlatabilir.

Lokal anesteziklerin etkileri uzun sürebilir. Bu süre içerisinde çiğneme gerektiren yiyecekler tüketmeyin. Ağrı genellikle ağrı kesici ilaçlarla iyi bir şekilde kontrol edilir. İkinci veya üçüncü güne kadar ağrı olabilir. Kısmen ağız açmada zorluk olabilir. Ağrı birkaç gün sonra (genellikle ameliyattan 3-5 gün sonra) kötüleşirse, bu iyileşmede bir sorun olduğunu gösterebilir.