



www.drmehmetkurkcu.com.tr

AMELİYAT ÖNCESİ BESLENME KONUSUNDA GENEL BİLGİLENDİRME

Lokal anestezi altında yapılan ameliyatlarda öncesinde hafif bir yemek yenilmelidir. Hastanın lokal anestezi öncesinde tok olması tercih edilir.

Genel anestezi altında yapılan ameliyatlarda öncesinde hastaların aç olmaları istenir. Ameliyattan 12 saat önce hafif ve sağlıklı bir yemek yemeleri önerilir. Hastalar sindirimi uzun süren ağır yemeklerden kaçınmalıdır. Genel anestezi altında yapılan ameliyatlardan 8 saat öncesinde ağızdan beslenme kesilir. Su içilmeside istenmez.

Genel anestezi veya intravenöz sedasyon sonrasında sıvının yeniden sağlanması önemlidir. Hastalarda ameliyat sonrası boğaz ağrısı olabilir. Soğuk yiyecekler yaraların ve boğaz ağrıların daha az hissetmesini sağlayabilir. İlk 24 saat boyunca bardak veya bardaktan içmek ve pipet kullanmamak önemlidir. İlk 24 saat boyunca pipet kullanılması, ameliyat bölgelerindeki kan pıhtılarının yerinden çıkmasına ve kanamanın devam etmesine neden olabilir.

Hastalar bu sıvıları iyi tolere ediyorsa dondurma, dondurulmuş yoğurt veya çok sıcak olmayan çorbalar gibi tam sıvı diyetine geçebilirler. Dudaklar ve dil hala uyuşuk olabilir ve sıcak sıvılar veya yiyecekler nedeniyle yanabilir. Hasta tam sıvı diyeti tolere ederse, diyetini yumuşak bir diyetle (makarna, makarna ve peynir, patates püresi veya yumurta) doğru geliştirmeye başlayabilir. Hastalar cerrahi bölgelerle çiğnemeye çalışmalıdır.

İlk birkaç gün yiyecek alımı sınırlandırılabilir. Düzenli olarak sıvı alınarak ve sıvı alımı artırılarak dehidrasyonun önlenmesi gerekir. Hastalar öğünleri kaçırmamaya çalışmalıdır. Beslenmeyi sürdürerek hastalar kendilerini daha iyi hissedecek, daha fazla güce sahip olacak ve daha hızlı iyileşecektir. Ameliyattan sonra hastalar, iyileşmeye yardımcı olmak için mümkün olan en kısa sürede yüksek kalorili, yüksek proteinli bir diyetle devam etmelidir. Ameliyattan birkaç gün sonra hastalar daha normal bir diyetle dönmeye başlayabilirler. Ağız açmada güçlük varsa hastaların yumuşak beslenmeye devam etmesi gerekir. Sakız çiğnemesi istenmez. Cips, patlamış mısır, fındık, granola, salata veya tohum (susam, keten, ayçiçeği) gibi yenmesi zor olan sert veya gevrek yiyeceklerden kaçınılmalıdır. Bu gıdalar ameliyat bölgelerine yerleşerek ağrı ve enfeksiyona neden olabilir.

Gıda intoleransı, gıda alerjisi veya tıbbi rahatsızlıkları (diyabet) gibi özel beslenme sorunları olan hastalar, ameliyat öncesinde bu durumlarını Dr. Mehmet Kürkcü ile paylaşmalıdır.